



Man muss mit  
 allem rechnen.  
 Auch mit etwas  
 Schönerem.

unbekannt

## Vorwort

# Liebe Leserin, lieber Leser,

im Frühjahr 2023 öffnete das Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast nach einer sechsmonatigen Generalsanierung wieder seine Tore. Mehr als 50 Vorarlberger Betriebe haben Seminarräume erneuert, Küche und Café neu ausgestattet sowie Gästezimmer und Kapelle saniert. Damit auch in den kommenden Jahrzehnten inspirierender Raum für Bildung und Begegnung bereitsteht.

Die Welt ist im rasanten Wandel – und mit ihr die Gesellschaft, die Kirche, unsere Gewohnheiten. Es werden sich Bildungsinhalte und Gästeinteressen verändern. Doch bei einem bin ich mir sicher: Dass die Menschen solche guten Orte wie St. Arbogast brauchen – für sich selbst oder für die Gruppe. Um sich zu bilden und inspirieren zu lassen, um inne zu halten oder sich neu auszurichten.

Solche Orte leisten auch einen wertvollen Beitrag zu einer deliberativen Öffentlichkeit – denn hier können Meinungen ausgetauscht und gebildet werden. Und zwar abseits der digitalen Aufregung und Zerstreuung. Grundlegend für eine tragfähige Demokratie ist eine funktionierende Öffentlichkeit: Die gesellschaftliche Sphäre, in der Bürger\*innen das politische Geschehen kritisch verfolgen und besprechen, um daraus konstruktive Beiträge für ein gutes Leben abzuleiten.

Mein Dank gilt allen, die sich für die Weiterentwicklung von St. Arbogast eingesetzt haben: Den Kolleginnen und Kollegen, der Diözese Feldkirch und den Mitgliedern unseres Kuratoriums, unseren vielen Kooperationspartner\*innen und Referierenden sowie allen Beteiligten an unserer Generalsanierung. Und natürlich den Geldgebern, die die Generalsanierung erst möglich gemacht haben.



Daniel Mutschlechner  
 Geschäftsführung

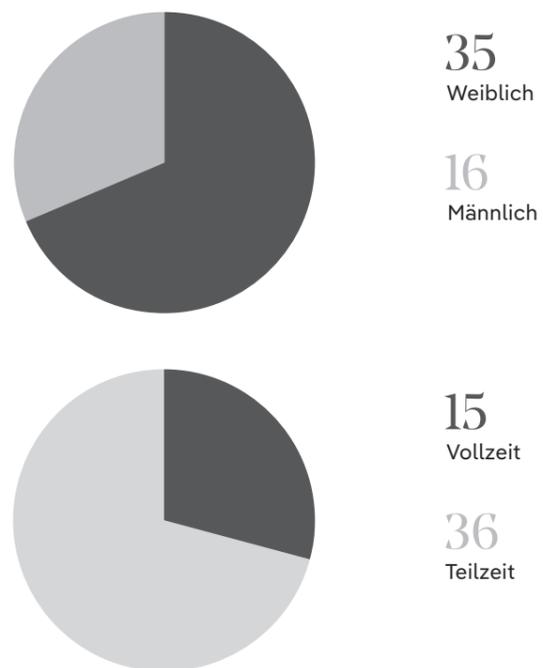


Daniel Mutschlechner

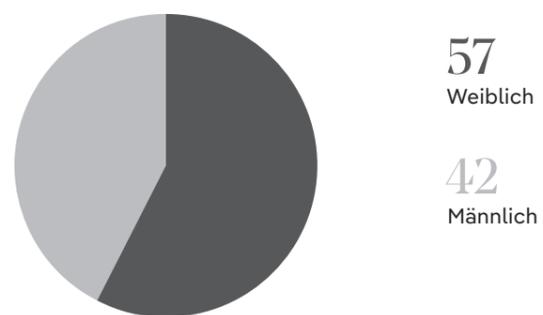
Mein Dank gilt allen, die sich für die Weiterentwicklung von St. Arbogast eingesetzt haben: Den Kolleginnen und Kollegen, der Diözese Feldkirch und den Mitgliedern unseres Kuratoriums, unseren vielen Kooperationspartner\*innen und Referierenden sowie allen Beteiligten an unserer Generalsanierung.

# Das Unternehmen Arbogast auf einen Blick

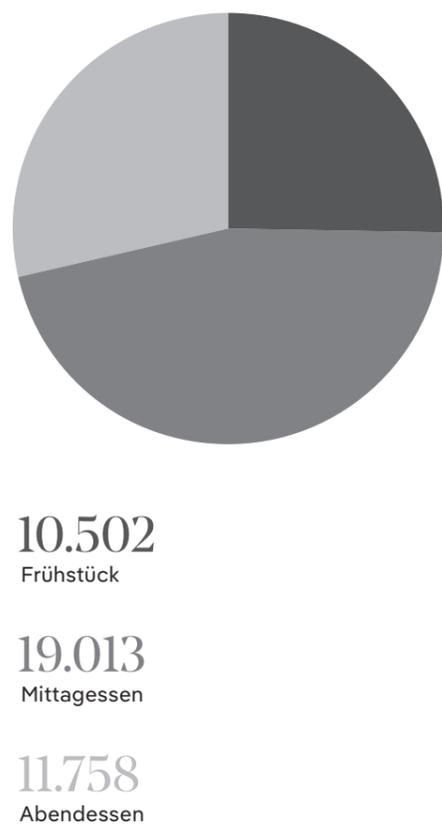
## 51 Mitarbeiter\*innen (inkl. Marienruh)



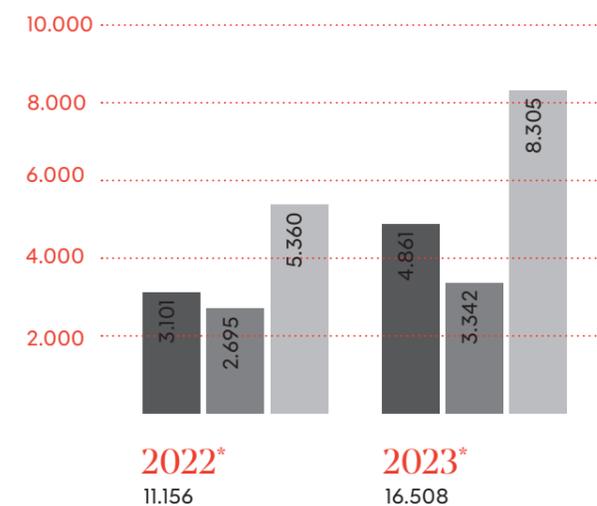
## 99 Referent\*innen



## 41.273 mal wertvolles Essen auf dem Teller

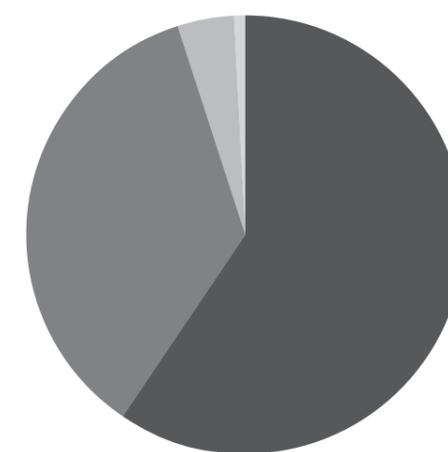


## Teilnehmer\*innen im Vergleich zum Vorjahr



Eigenprogramm  
Diözesane Veranstaltungen  
Gastveranstaltungen

## Finanzierung



59,6%  
durch Eigenfinanzierung (Kursbeiträge, Raummieten, etc.)

35,5%  
durch die Diözese Feldkirch – aus Kirchenbeitragsmitteln und staatlichen Unterstützungsfonds

4%  
durch das Land Vorarlberg

0,8%  
durch das Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft, Kultur

## Veranstaltungen im 3-Jahres-Vergleich



\* Ab Sept. 2022 war Arbogast wegen der Generalsanierung geschlossen und wurde im April 2023 wieder eröffnet.

## Generalsanierung

# Generalsanierung bis April

Das Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast war im Zeitraum von September 2022 bis März 2023 geschlossen, um seine Seminarinfrastruktur zu erneuern.

Durch die Generalsanierung haben wir dafür gesorgt, dass Arbogast auch für zukünftige Generationen ein moderner und einladender Ort bleibt. Zum bestehenden Raumangebot sind ein zweiter großer Saal, ein Seminarraum mit Blick übers Rheintal, ein Kreativraum und weitere inspirierende Co-Working-Büros dazugekommen. Alle Seminarräume sind mit neuester Technik und Infrastruktur ausgestattet. Zudem wurde auch in der Küche Platz geschaffen für regionales und nachhaltiges Essen. Die Haustechnik ist durch die Sanierung ebenfalls modernisiert und unabhängiger von fossilen Energieträgern geworden. Die Planung erfolgte durch HK Architekten Hermann Kaufmann + Partner ZT GmbH und Christian Lenz ZT GmbH, begleitet von Diözesanbaumeister Herbert Berchtold. An der Umsetzung waren mehr als 50 Vorarlberger Unternehmen beteiligt. Bei der Generalsanierung arbeiteten erfahrene Bau-Experten und junge Berufseinsteiger zusammen. Für Christian Lenz, Herbert Berchtold und den Hochbauleiter von Hilti & Jehle, Erich Zimmermann, ist die Sanierung das letzte große Projekt ihrer Berufslaufbahn. Gleichzeitig war es für manche Handwerker-Lehrlinge und Berufs-Einsteiger\*innen die erste große Baustelle ihres Lebens. Und wie es sich in einem Jugend- und Bildungshaus gehört, konnten alle voneinander lernen.



Lichtdurchflutete neue Räume mit modernster Seminartechnik in Arbogast

## Wiedereröffnung

# Mit Bundespräsident Alexander van der Bellen

Die festliche Eröffnung fand am 23. Juni im Beisein von Bundespräsident Dr. Alexander Van der Bellen statt.

Rund 150 Gäste aus Politik, Kirche, Wirtschaft und Gesellschaft lauschten den Festreden von Kuratoriumsvorsitzender Helga Kohler-Spiegel, Landeshauptmann Markus Wallner, Bischof Benno Elbs und den Worten des Bundespräsidenten. "Dieser Platz hier in St. Arbogast – der hat etwas Mythisches. Das ist die Natur ringsherum, das ist vielleicht der kirchliche Einfluss, der dafür sorgt, dass man einander zuhört, auch unterschiedliche Meinungen respektieren lernt und darüber nachdenken kann", so Van der Bellen.



Große Wertschätzung für Arbogast: Der Bundespräsident reiste extra zur Eröffnungsfeier nach Arbogast und hielt eine Festrede. V.l.n.r.: Bischof Benno Elbs, Kuratoriumsvorsitzende Helga Kohler-Spiegel, Alexander Van der Bellen, Landeshauptmann Markus Wallner, Geschäftsführer Daniel Mutschlechner

## Tage der offenen Tür

# Tage der offenen Tür

Bei den anschließenden Tagen der offenen Tür am 23. und 24. Juni konnten sich die zahlreichen Besucher\*innen ein Bild von den neuen Räumen machen.

Das Programm bestand aus Führungen durchs Haus durch die Mitarbeiter\*innen, Auftritten von verschiedenen Chören in der Arbogaster Kapelle sowie einem Erzählcafé mit Arbogast-Legenden und Anekdoten aus der 60-jährigen Geschichte des Hauses. Zudem gab es Folk Musik und Feines aus der Arbogaster Küche. Den abschließenden Gottesdienst hielten P. Pepp Steinmetz und Generalvikar Hubert Lenz und baten um den Segen für das „neue“ St. Arbogast.





### Corporate Design

# Neues Erscheinungsbild und Employer Branding

Seit Herbst 2022 wurde auch das grafische Erscheinungsbild des Hauses aufgefrischt. Dies erfolgte in Kooperation mit Super – Büro für Gestaltung, die auch das Arbogast-Magazin seit einigen Jahren gestalten.



Das aufgefrischte Erscheinungsbild zieht sich durch alle Bereiche des Hauses.

Neben dem neuen Logo „Arbogast. Bildung, Raum, Begegnung“ setzen wir spielerisch den Claim „Ein guter Grund“ in unseren Marketing-Unterlagen und Online-Auftritten ein. In den Seminarräumen liegen für unsere Gäste Arbogast-Blöcke, -Kugelschreiber und -Bleistifte bereit. Im Laden gibt es die typischen Zitat-Postkarten sowie Arbogast-Gutscheine in einem neuen modernen Design zu kaufen. Stelen und Hinweisschilder helfen dabei, den Weg nach Arbogast und zu den Seminarräumen leicht zu finden. Anlässlich der Wiedereröffnung waren zudem einige offene Stellen in den verschiedenen Geschäftsbereichen zu besetzen. Die Stelleninserate wurden im neuen Corporate Design gestaltet und stießen auf großes Interesse und viele gute Bewerbungen, sodass alle Stellen besetzt werden konnten. Auch in der Bildungskommunikation und Gastronomie setzen wir Drucksorten mit neuem Erscheinungsbild und hoher Wiedererkennbarkeit ein.

### Bildung

# Auszüge aus dem Bildungsjahr 2023

Zur Wiedereröffnung haben wir unser hauseigenes Bildungsprogramm nach Themen und Interessen gebündelt. Dabei haben alle Arbogaster Formate etwas gemeinsam: Sie leisten einen Beitrag, damit Menschen sich entfalten können und die Gesellschaft menschlicher wird. Hier sind einige Auszüge aus unserem Programm des Jahres 2023:

#### *Inspiziert sein / Kreativität & Natur* Handwerk · Himmel & Erde · Musik

Erstmals führte die Kräuterpädagogin und Bloggerin Valerie Jarolim Seminare in St. Arbogast durch – bei den „Do-It-Yourself“-Workshops vermittelte sie ihr umfangreiches Wissen zu den Themen Putzmittel, Naturkosmetik und Kräuterkunde.

#### Weitere Referierende im Themenbereich *Inspiziert sein / Kreativität (Auszug):*

Nanna Aspholm-Flik · Ron Bachmann · Angelika Bachmann-Honlinger · Inge Maria Drexel · Anna Egger · Herta Erhart · Marianna Forrer Casty · Lis Gort · Martin Höhn · Erika Lutz · Claudia J. Kessler · Michaela Kyllönen · Valerie Jarolim · Petr Ozana · Jan Stanek · Andreas Paragioudakis · Siegfried Renz · Anna Rubin · Helmut Sennhauser · Karl-Heinz Steinmetz · Susanne Summer · Elisabeth Tschabrun · Susanne Türtscher

#### *Angeregt sein / Kunst & Kultur* Konzerte · Lesungen · Ausstellungen

##### Geschmacksbildung

Die Arbogaster Genuss-Abende verbinden Bildung und guten Geschmack. Jeweils 50 Gäste kamen zu den Abenden, die 2023 unter dem Motto „Restlos glücklich“ sowie „Brot & Wein“ standen. Zwischen den Gängen vermitteln Persönlichkeiten wertvolle Informationen und launige Anekdoten zum Motto des Abends.



#### Weitere Referierende im Themenbereich *Angeregt sein / Kunst & Kultur (Auszug):*

Gotthard Bilgeri · Claudia und Klaus Christa · Carmen Franceschini · Arno A. Gander · Michael Hepp · Christoph Kotansky · Martin Lindenthal · Anton und Philipp Lingg · Elias Menzi · Eric Pfeifer · Terracotta-Project (Andreas Paragioudakis, Yiannis Polychronakis, Yiannis Papatzanis) Elmar Simma · David Soyza · Alexander Swete

#### *Bewusst sein / Lebensgestaltung* Persönlichkeit · Selbsterfahrung · Körperarbeit

Der Themenbereich Lebensgestaltung ist traditionell sehr umfangreich und nachgefragt – etablierte und neue Formate tragen zur Entfaltung der Persönlichkeit bei. Erstmals in St. Arbogast zu Gast war im November Sonja Flandorfer, die sich als „coolste Frau“ Österreichs bezeichnet. Ihr Vortrag „Vertrauen 2.0“ und das Seminar „Der Sprung ins kalte Wasser“ stießen auf erfreuliche Resonanz.

#### Weitere Referierende im Themenbereich *Bewusst sein / Lebensgestaltung (Auszug):*

Katharina Ceming · Marion Ebster-Kreuz · Herta Erhart · Maria Fellacher · Andrea Fercher · Silvia Fleisch · Julia Hagen · Michelle Hämmerle · Hubertus Hartmann · Birgit Kubelka · Josef Leu · Marina Linder · Günther Maag-Röckemann · Constanze Moritz · Claudia Obmann · Rosmarie Obojes · Barbara Pacht-Eberhart · Carolina Paragioudakis-Fink · Monika Schwärzler · Edith Sidler · Karl-Heinz Steinmetz · Nicole Stern · Ruth Sturm · Elisabeth L. Weninger · Susanne Türtscher · Lienhard Valentin · Maria Anna Zündt

## Offen sein / Spiritualität

Bibel · Gebet · Meditation · Mystik · Theologie

### Atempause: Ostern entgegen

Erster Programmpunkt nach der Generalsanierung war ein Seminar in der traditionsreichen Reihe „Atempause“. Während Handwerker\*innen noch Haus und Hof fertigstellten, lud Pfr. Erich Baldauf, Bibelreferent der Diözese Feldkirch, zur Einstimmung auf Ostern.

### Herbstsymposion

Das erste „Herbstsymposion“ der Katholischen Kirche Vorarlberg nach der Sanierungs- und pandemiebedingten Schließzeit fand am 4. und 5. September statt. Dazu luden das Pastoralamt, das Schulamt, die KPH Edith Stein/Feldkirch sowie St. Arbogast ein. Die Tagung stand unter dem Motto „Jude – Mensch – Gott: Wie heute an Jesus Christus glauben und von ihm erzählen?“. Darüber unterhielten sich die 130 Gäste u.a. mit den Referierenden Rainer Oberthür, Mira Ungewitter, Christian Ruthishauser oder Marco Michalzik.



### Alltagstaugliche Bibel

Erfreuliche Nachfrage haben die mehrmals jährlich stattfindenden Bibel-Abende und -Wandertage mit Arbogast-Seelsorger P. Pepp Steinmetz. Dabei erfahren die Teilnehmenden, wie konkret die Bibel mit ihrem Leben zu tun hat.

### „Traurig schön“

Erstmals fand rund um Allerheiligen die Themenwoche „Traurig schön“ mit Seminaren, Vorträgen und einem Konzert rund um das Thema Tod statt. Aufgrund des großen Interesses findet die Themenwoche 2024 ihre Fortsetzung.

### Weitere Referierende im Themenbereich Offen sein / Spiritualität (Auszug):

Renate Bauer · Wilfried Blum · Katharina und Wolfgang Bossinger · Katharina Ceming · Theo Eißler · Anna Gamma · Andrea Geiger · Wolfgang Kremmel · Rainer Manstetten · Alois Neuhöf · Ulrich Schaffer · Ingeborg Spiegel · Pierre Stutz · Petra Winder

## Engagiert sein / Gesellschaft

Politik · Ethik · Unternehmerteil

### Demokratie und Öffentlichkeit

Über die Krise der Öffentlichkeit und die Auswirkungen auf die Demokratie sprachen am 4. Mai vier aus Vorarlberg stammende Medien-Persönlichkeiten: Journalist und Publizist Armin Thurnher, ORF-Vorarlberg-Chefredakteurin Angelika Simm-Wallinger, Standard-Redakteurin Lara Hagen und marie-Chefredakteur Frank Andres. Rund 100 Gäste folgten der Diskussion mit großem Interesse.



### Russland von innen – Leben in Zeiten des Krieges

Kurz nach ihrer Rückkehr aus Moskau berichteten die ORF-Korrespondentinnen Miriam Beller und Paul Krisai in St. Arbogast über ihre Erfahrungen in Russland. Viele der 140 Gäste suchten an diesem November-Abend das persönliche Gespräch mit den Journalisten.



### Weitere Referierende im Themenbereich Engagiert sein / Gesellschaft (Auszug):

Rudolf Anschöber · Christian Bachler · Thomas Gabriel · Birgit Gebhardt · Adelheid Kastner · Florian Klenk · Christian Marte · Reinhold Mitterlehner · Martin Pfanner · Heiko Roehl · Kathrin Stainer-Hämmerle · Bettina Steindl · Matthias Strolz · Wolfgang Weber

## Zusammen sein / Beziehung

Paare · Familie · Kommunikation

### Ehevorbereitung

Bei den Ehevorbereitungs-Seminaren konnte das Ehe- und Familienzentrum (efz) in Kooperation mit St. Arbogast 152 künftige Eheleute begrüßen. Ebenfalls gemeinsam mit dem efz fand im August eine Ferienwoche für 12 Familien statt, die von Angelika Mathies und ihrem Team betreut wurden.

### Herbstferien

Erstmals boten wir in den Herbstferien ein Familienprogramm mit kindgerechten Seminaren und Konzerten an – über 170 junge Gäste und ihre Begleitpersonen erlebten dabei eine sinn- und wertvolle Beziehungs-Zeit in und um St. Arbogast.



### Zeit für uns Zwei

Ebenfalls Premiere feierten die Paar-Abende unter dem Titel „Zeit für uns Zwei“. 84 Teilnehmer\*innen erhielten im erneuerten Arbogast-Restaurant zwischen drei Gängen Impulse für eine gute Partnerschaft. Zu den Themen „Rituale finden und pflegen“, „Magic Moments“ und „Wie sag ich es am besten?“ referierten Jutta Walzl und Bertram Strolz von der Akademie für positive Psychologie.

### Weitere Referierende im Themenbereich Zusammen sein / Beziehung (Auszug):

Natalie Begle-Hämmerle · Edith und Joachim Breuß · Johannes Feuerbach · Andreas und Sandra Küng · Michaela Kyllönen · Raphael und Melanie Latzer · Erika Lutz · Daniela Mittermayr-Zech · Polo Noyalet · Carolina Paragioudakis-Fink · Christian und Sylvia Schwald · Wolfgang und Gabriele Spiegel · Ulrike Tschofen · Hemma Tschofen · Martin Waldner

## Echt sein / Freigeist

Bildung für junge Menschen und Schulklassen

Unsere Vision war und ist: Räume zu schaffen und zu öffnen, in denen sich junge Menschen entfalten können. Ob alleine, mit der Schulklasse oder in einer Gruppe von Lehrlingen: Junge Menschen sind in Arbogast besonders willkommen. Der 2023 eingeführte freigeist-Preis ermöglicht jungen Menschen und Erwachsenen bis 26 Jahren eine kostengünstige Teilnahme bei zahlreichen Formaten im hauseigenen Bildungsprogramm.

### Abenteuer Natur

Schulklassen zwischen der 3. und 7. Stufe verbringen beim „Abenteuer Natur“ eine pädagogisch betreute Erlebniswoche in St. Arbogast. Das gemeinsame Naturerlebnis stärkt die Klassengemeinschaft und trägt zur Bildung des Verantwortungsbewusstseins für ökologische und soziale Themen bei. Im Herbst 2023 waren bereits fünf Klassen für jeweils eine ganze Schulwoche zu Gast.

### Lehrlingstage

St. Arbogast eignet sich auch besonders für Lehrlingsaktivitäten – die umliegende Natur, die analogen Spiel- und Begegnungsräume und die Kompaktheit des Ortes ermöglichen die Konzentration auf das Wesentliche. Etwa zum Kennenlernen, für die Teambildung oder die Vermittlung von Werten. Die ersten Gastgruppen im sanierten Haus waren im April Lehrlinge der Firmen Blum und Hirschmann, im Laufe des Jahres 2023 durften wir auch Lehrlingsgruppen des Amtes der Vorarlberger Landesregierung sowie der Firmen Hilti & Jehle, Sola oder Meusburger begrüßen.



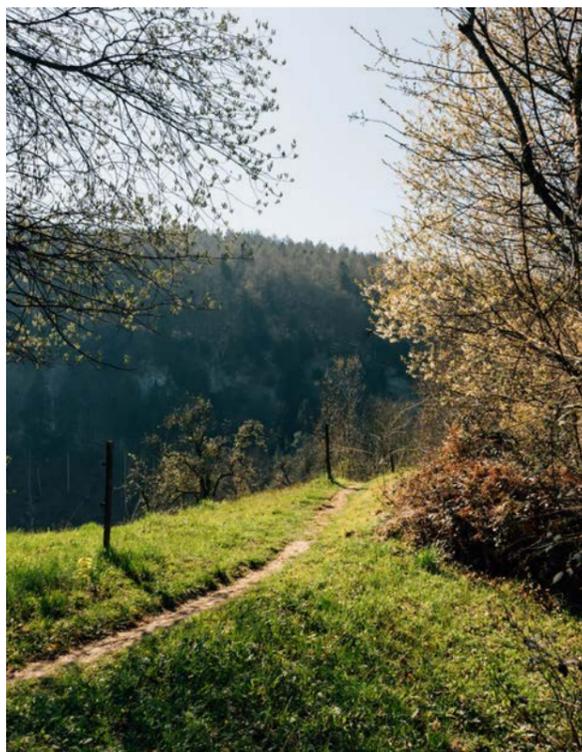
Im Sinne der Nachhaltigkeit

# Im Sinne der Nachhaltigkeit

Seit April 2023 bietet Arbogast für alle Gäste des hauseigenen Bildungsprogramms eine Gratis-Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln und leistet damit einen weiteren Beitrag zur Nachhaltigkeit.

Die Fahrt gilt in ganz Vorarlberg sowie im Bahnverkehr bis nach St. Margrethen, Lindau und zum Arlberg. Das Busliniennetz wurde ebenfalls ausgebaut. Seit Frühjahr verkehren regelmäßig drei Buslinien zwischen St. Arbogast und Götzis Bahnhof.

Neu eröffnet wurde 2023 auch der Biolehrpfad St. Arbogast von Bio Austria. Der Pfad beginnt bei der Kirche, führt hinauf zum Bildungshaus, über den malerischen Spazierweg zur Landwirtschaft St. Arbogast und um den Weiler zurück zum Ausgangspunkt. Unterwegs gibt es viele Informationen und Schautafeln zum Lebensraum Wald und Wiese, zu Weideflächen, Streuobstwiesen sowie Kreislaufwirtschaft am Biohof.



Der 2023 eröffnete Biolehrpfad führt entlang der Wiesen und Wälder von St. Arbogast.

## Gäste im Jahr 2023 (Auszug)

Referate und Pfarren der Diözese Feldkirch, Schulen aus ganz Vorarlberg, FH Dornbirn, PH Feldkirch, Akademie für positive Psychologie, Ehe- und Familienzentrum, Institut für Gestalttherapie Würzburg, Arbor Seminare, love.li, Caritas der Diözese Feldkirch, Chorverband Vorarlberg, connexia gGmbH, Junge Kirche Vorarlberg, Zoom-Vision, Schule für CranioSacrale Berührung, Amt der Vorarlberger Landesregierung, illwerke VKW, Lebenshilfe Vorarlberg, öTPZ – Österreichisches Traumapädagogikzentrum, OMICRON electronics GmbH, Hilti & Jehle GmbH, Schloss Hofen, SOLA Messwerkzeuge GmbH, Meusburger Georg GmbH & Co KG, Vorarlberger Krankenhaus-BetriebsgmbH, aha – Jugendinformationszentrale Vorarlberg, ARGE Mobile Hilfsdienste, Landwirtschaftskammer Vorarlberg, Blum International Consulting GmbH, Hirschmann Automotive GmbH, Institut für Sozialdienste gGmbH, Musik in der Pforte, Schule für Gesundheits- und Krankenpflege Unterland, AMS Vorarlberg, Bildungsdirektion Vorarlberg, Landespolizei Vorarlberg, AQUA Mühle, Volksbank Vorarlberg, Herzkinder Österreich, Pro Move - Lehrlingstraining, WIFI Vorarlberg, Kriseninterventionsteam Vorarlberg, BHM Ingenieure, Katholische Männerbewegung Österreich, Hofer KG, Hilti Cooperation Schaan, Institut für praktische Theologie Innsbruck, Russmedia, Sparkasse Feldkirch, Vorarlberg Kinderdorf, Internationaler Freiwilligendienst

www.arbogast.at  
Instagram: @starbogast  
Facebook: arbogast.bildungshaus  
LinkedIn: @Bildungshaus Arbogast

willkommen@arbogast.at  
+43 (0)5522 36006

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast GmbH & Co KG  
Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Katholische  
Kirche  
Vorarlberg

Wir werden unterstützt von:



Wir sind Mitglied bei:



Qualitätsanbieter für Erwachsenenbildung in Österreich



Fotonachweise:

S. 3 Kirstin Hauk; S. 6 Walser Image, Kirstin Hauk; S. 7 Kirstin Hauk, Alexandra Serra; S. 8 Super Büro für Gestaltung, Kirstin Hauk; S. 11, 12 Kirstin Hauk

St. Arbogast ist das Jugend- und Bildungshaus der Katholischen Kirche Vorarlberg und wird teilweise aus Kirchenbeiträgen finanziert.



**ISO 14001**  
Certified Environmental  
System



**ISO 50001**  
Certified Energy  
System

# Verantwortungsvoll und nachhaltig

Für Blum beginnt sinnvolles ökologisches Verhalten beim verantwortungsvollen Umgang mit den Ressourcen.  
Aus Liebe zur Umwelt und für nachfolgende Generationen.

[www.blum.com/environment](http://www.blum.com/environment)

 **blum**<sup>®</sup>